

Un Papá Presente

YO TAMBIÉN SÉ Y PARTICIPO

El rol de proveedor y espectador ha cambiado, llevándolo a ser consentidor y afectivo.



No hay una fórmula que ayude a ejercer una paternidad moderna responsable, ya que cada una depende del contexto y las circunstancias familiares.

Lo que sí hay son prácticas y herramientas aplicables para fortalecer los lazos con sus hijas e hijos.



Un Papá Presente

YO TAMBIÉN SÉ Y PARTICIPO



Durante el desarrollo de sus hijas e hijos, se debe proveer tiempo de calidad para realizar actividades y aprender juntos.

Dentro de los retos y errores a salvar, se encuentra la falta de tiempo y el uso de la tecnología, que crean una brecha propicia para el alejamiento.



Por ello, antes de sentarse a ver la televisión u ocuparse del teléfono, es mejor conversar con una buena dosis de asertividad.



Un Papá Presente

YO TAMBIÉN SÉ Y PARTICIPO



La paternidad también implica cuidados para el hombre, como el cuidado de la salud, realización de actividad física y pedir ayuda cuando no sepa que hacer.

Un padre puede ser afectivo, autoritario, permisivo o negociador, lo importante es mantener siempre su rol de respeto.



La Paternidad afectiva y responsable, no busca restar a la madre, se trata de un círculo en donde todos aprenden.